

# LA CONSOMMATION RESPONSABLE

## Que signifie “consommer” ?

C'est **acheter** ou **utiliser** des biens ou des services afin de satisfaire nos besoins ou de nous faire plaisir.



## Les impacts de la consommation

- Utilisation de nombreuses **ressources** (eau, énergie, matières premières...)
- Production de beaucoup de **déchets**
- Dégradation de notre environnement par la **pollution**.



Chacun de nos achats laissent une empreinte.



## Consommer de manière responsable

Afin de consommer de manière plus responsable, il faut être prêt à changer nos habitudes. Plusieurs **critères** sont à prendre en compte :

Le prix

La santé

La pollution

Les revenus  
des travailleurs

La qualité

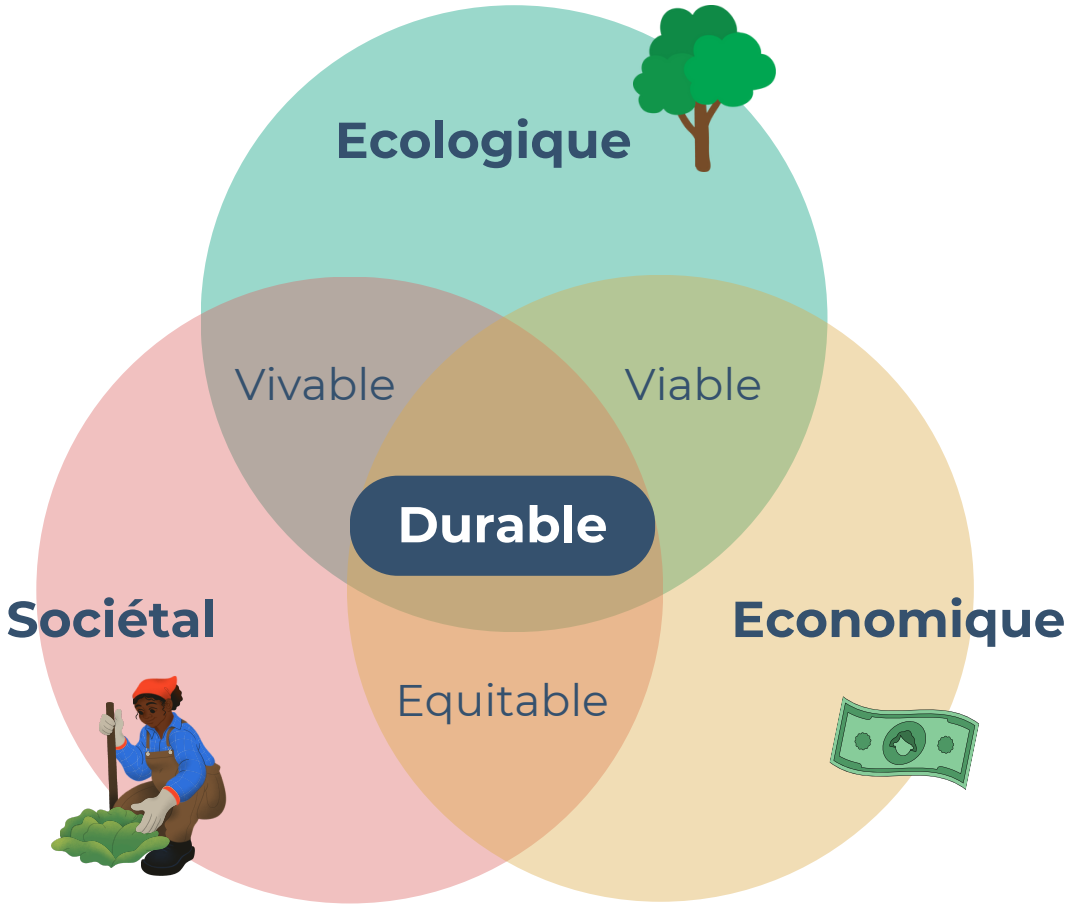
Le transport

Les conditions  
de travail

Les déchets

# Une consommation durable

Lorsque nous prenons en compte tous les critères liés à une consommation responsable, cette consommation est dite “**durable**”.

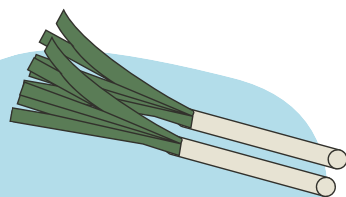


En nous intéressant de plus près aux étapes de production du produit que nous souhaitons acheter, nous prenons en compte les conditions **écologiques**, **économiques** et **sociétales** de la production de celui-ci.

# Quelques idées pour devenir éco-responsable



Privilégier les produits d'occasion, de seconde main



Consommer au maximum des produits locaux et de saison



Réparer au lieu de racheter



Privilégier les produits peu ou pas emballés



Composter les déchets organiques



Trier les déchets pour qu'ils puissent être recyclés



Éviter les produits à usage unique et préférer les produits rechargeables

## Labels et certifications

Un label est une marque associée à certains produits qui permet de reconnaître ceux ayant **le moins d'impacts néfastes** sur l'environnement, la santé et les travailleurs.



Consommer de manière responsable, c'est savoir adapter nos critères d'achat à nos **moyens**. C'est également s'engager pour l'environnement et le bien-être de tous.