

COMMERÇANTS ZÉRO DÉCHET

ASTUCES PRÉVENTION DES DÉCHETS !

Monsieur Jérôme Duval est le propriétaire de la boulangerie «À la saveur des pains» à Samoreau. Il est engagé dans l'opération «Mon commerçant zéro déchet» proposé par l'association Zero Waste Fontainebleau-Avon et nous lui avons demandé ce que cela représentait pour lui :

Je trouve que c'est très important de mettre en avant les clients qui font l'effort de venir avec leurs sacs à pain ou leurs boîtes à gâteaux. Cela permet aussi de motiver les clients qui ne le font pas encore. Cela fonctionne et c'est simple; la preuve par l'exemple !

Produire moins de déchets, c'est une économie sur les achats d'emballages, mais cela allège aussi la poubelle et donc le coût du traitement des déchets pour tous.

Et puis, c'est toujours plaisant de faire un petit geste pour la planète car la moindre action compte. Alors, avec cette démarche, tout le monde est gagnant !



«À la saveur des pains» 4 Rue Grande à Samoreau

J'AI FAIM DE BONNS CONSEILS

QUELQUES ASTUCES ANTI-GASPI PAR SONIA MIGNOT DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE :

- 1 Faire une liste de course
- 2 Ranger correctement vos courses dans votre frigo, contrôler les dates limite de consommation
- 3 Gérer les quantités
- 4 Prévoir de faire un doggy-bag pour chaque invité
- 5 Conserver les restes au frais pour les cuisiner ultérieurement en purée, velouté, gratin, hachis, tarte, quiche, tiramisu...



Je vous partage la recette que j'ai testée l'an passé à partir des restes de bûche de Noël.

Pour 4 personnes : 50 cl de crème liquide | 250 g de mascarpone | 2 cuillères à soupe de sucre | 4 cl de rhum ambré | 4 cl d'eau | Cacao amer | 8 tranches de bûche
Battez le mascarpone et la crème liquide jusqu'à l'obtention d'une chantilly bien ferme. Lorsque la chantilly a bien pris, ajoutez le sucre et le rhum. Mélangez. Placez la crème dans une poche à douille et réservez au frais. Vous pourrez ensuite dresser dans des verrines de la façon suivante : tranche de bûche, chantilly, tranche de bûche... Saupoudrer de cacao. Dégustez !

Article rédigé par **Sonia MIGNOT** Diététicienne-nutritionniste épicurienne et engagée; accompagnante en lactation. Centre médical de Champagne-sur-Seine. Tel : 06 74 18 66 75
L'intégralité de cet article est à retrouver sur <https://soniamignotdieteti.wixsite.com/website>

INFOS PRATIQUES

SMICTOM de la Région de Fontainebleau

Votre syndicat de collecte des ordures ménagères. Un problème de maintenance, un doute sur les consignes de tri, une question sur la collecte, contactez-nous.

0800 133 895 Appel gratuit depuis un poste fixe

www.smictom-fontainebleau.fr
BP 04, Veneux-Les Sablons 77250 Moret-Loing-et-Orvanne

SERVICES ENCOMBRANTS

Pour les communes de Boissy-aux-Cailles, Le Vaudoué, Noisy-sur-École et Tousson, voir dates de collecte sur notre site internet.

Pour les autres communes, Allo déchets, sur rendez-vous au **01 64 23 35 54**

POUR ÊTRE INFORMÉ EN PREMIER, SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK :
@smictomfontainebleau



N°04

Décembre 2019
www.smictom-fontainebleau.fr



SOMMAIRE

Page 2 :

SMICTOM ACTU SYLVESTRE

Page 3 :

LES ÉCO-AMBASSADEURS LE TRI S'INVITE EN FORÊT

Page 4 :

ÉCO-COMMERCE ET ÉCO NÔEL !

SMICTOM & VOUS

100% TRI, ZÉRO DÉCHET

Spécial Sylvestre !



Édito



Dans cette quatrième lettre d'information « SMICTOM & VOUS », sont rassemblées quelques-unes des actions concrètes portées par le SMICTOM. Des missions qui, au quotidien, sont au service des communes, de leurs habitants et bien entendu de l'environnement.

Ces actions sont également le fruit d'un partenariat étroit avec des acteurs locaux engagés. Bon nombre d'entre eux sont cités au fil des pages et participent grandement à la réussite des projets et à impulser le changement dans nos pratiques. La problématique des déchets, le tri, la collecte,

le compostage, l'éco-consommation sont des notions qui peuvent parfois paraître obscures ou complexes. Et pourtant, il n'y a rien de plus concret ! Nous produisons tous des déchets : nous nous divertissons, nous travaillons, nous consommons... nous vivons. Toutes nos activités génèrent plus ou moins de déchets. C'est là toute la mission du SMICTOM : inviter, par l'information, à réfléchir sur nos actions au quotidien et inciter à modifier nos pratiques. Si la prévention des déchets est devenue la priorité car le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, il s'agit également de collecter les déchets en garantissant la meilleure valorisation possible. Bien trier pour bien recycler. Pour passer de la théorie à la pratique, je vous invite à lire les pages qui vont suivre et découvrir les informations et les actions menées tout au long de l'année : la lutte contre le gaspillage alimentaire et la mise en

place d'un service de collecte et de valorisation des biodéchets mais également les actions de lutte contre les dépôts sauvages qui sont un véritable fléau pour notre territoire.

Enfin, vous trouverez quelques rappels des services proposés par le SMICTOM tel que « Allo déchets », qui permet de bénéficier d'une collecte des encombrants à domicile sur rendez-vous. Je vous souhaite une bonne lecture et de très belles fêtes de fin d'année.

Pascal GOUHOURY
Président du SMICTOM de la Région de Fontainebleau



Directeur de publication : Pascal Gouhoury. Rédactrice en chef : Virginie Roublin. Rédacteur : Julien Diologent.
SMICTOM de la Région de Fontainebleau, 56 Route de Bourgogne, BP 04, Veneux-Les Sablons, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne.
ISSN 2426-4261 imp. ISSN 2427-3465 en ligne. Imprimé sur papier PEFC chez Espace Graphique.

LES NOUVELLES DU SMICTOM

RETOUR SUR LA SERD

La Semaine Européenne de la Réduction des Déchets a encore été riche cette année. Le point fort a bien sûr été l'inauguration de la collecte des biodéchets (voir article suivant) mais il ne faut pas oublier toutes les autres actions du SMICTOM !

Nous étions présents à l'Intermarché de Veneux ainsi qu'au Carrefour market d'Avon pour notre animation «chariots mini/maxi déchets». Deux clients ont ainsi remporté un chariot écologique ! Nous étions aussi présents à la journée de l'agent du Département de Seine-et-Marne pour animer la partie prévention des déchets.

Enfin, troc aux plantes, ramassage de déchets dans la nature et animation compostage ont ponctué cette riche semaine !



DÉPÔTS SAUVAGES

PLEIN PHARE SUR LA SENSIBILISATION !

Le kit de ramassage
Le SMICTOM propose des kits «clé en main» pour le ramassage de déchets dans la nature. Ce kit se compose de sacs pour faire le tri, de gants, de pinces, de gilets de sécurité et d'un livret pédagogique. De plus, le SMICTOM se charge de la livraison des différents bacs ainsi que de la collecte des déchets ramassés. N'hésitez pas à contacter Laëticia au 01 60 70 88 99 pour plus d'informations.



COLLECTE DES BIODÉCHETS*



Afin de développer ce projet, le SMICTOM a organisé, entre le 12 et le 26 novembre dernier, une grande opération de collecte expérimentale comprenant 12 écoles sur Avon, Fontainebleau et Samoreau, le campus UTEC, l'École des Mines ainsi que 18 restaurants de Fontainebleau. Cette phase de collecte expérimentale a entièrement été prise en charge par le SMICTOM. Elle va permettre de préparer cette transition, évaluer les volumes de déchets et sensibiliser les établissements participants au gaspillage alimentaire.

* les biodéchets sont les déchets biodégradables provenant de la cuisine.



STOP PUB !

Les publicités non-sollicitées représentent en moyenne en France 30 Kg par foyer par an ! Si vous ne les lisez pas, vous les mettez directement à la poubelle. Avec un simple stop pub, c'est fini !

Le stop pub permet de signifier clairement que vous ne souhaitez plus recevoir ces publicités mais laisse passer les informations des collectivités (comme la lettre SMICTOM E VOUS !)

Et si, malgré cela, vous recevez encore des publicités, n'hésitez pas à contacter l'association Zero Waste Fontainebleau-Avon, ils sauront quoi faire.

Vous pouvez trouver un stop pub à l'accueil de votre mairie ou nous pouvons vous l'envoyer gratuitement sur simple demande faite sur notre site internet ou en nous contactant via notre n° vert : 0 800 133 895



TÉMOIGNAGE

LES ÉCO-AMBASSADEURS DU SMICTOM

UN TRAVAIL QUI DEMANDE RIGUEUR ET SOUPLESSE

La majeure partie du travail est dédiée au contrôle de la collecte des déchets. Il y a d'une part, l'aspect technique et d'autre part, la qualité du tri.

L'aspect technique couvre la collecte par le camion mais aussi les points d'apports volontaires, de plus en plus nombreux sur notre territoire, et qu'il faut surveiller quotidiennement pour prévenir tout débordement.

Ensuite, il y a la sensibilisation du grand public concernant les consignes du tri afin de maintenir une qualité optimale. Ce second aspect n'est pas le plus facile car comme vous le savez, tout le monde trie... Et pourtant, il y a plusieurs publics. Il faut donc s'adapter en permanence aux personnes que nous avons en face de nous.

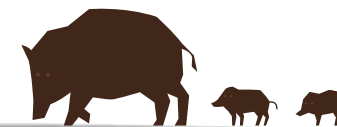
La seconde grosse partie du travail couvre



Alexandre, éco-ambassadeur au SMICTOM depuis mars 2016

les animations que nous effectuons, et elles sont très nombreuses. Il y a les animations scolaires sur le tri, le recyclage mais aussi sur la prévention des déchets comme le compostage, l'éco-consommation ou encore le gaspillage alimentaire. Il y a également tous les stands à tenir les week-ends sur les grandes manifestations de notre territoire avec pour thème le tri, le compostage (encore et toujours !!!) ou encore la lutte contre le gaspillage alimentaire. Ces stands permettent d'être en contact direct avec le plus grand nombre d'habitants et ainsi discuter dans une bonne ambiance.

En conclusion, c'est un métier très polyvalent avec des aspects techniques qui demandent de la rigueur et une approche humaine qui nécessite de s'adapter à un public parfois critique. Au fil du temps, les questions d'environnement sont davantage présentes au quotidien, ce qui rend les échanges avec les habitants de plus en plus pertinents !



LE TRI S'INVITE EN FORÊT

AVEC LE SMICTOM, LE TRI, C'EST DANS LA BOÎTE !

Dans la lutte contre les dépôts sauvages, le SMICTOM met à l'essai un nouvel outil de sensibilisation. Il s'agit d'une boîte de tri des emballages intelligente. Bien que ce système soit de plus en plus déployé en France, c'est ici le lieu qui est inhabituel : des points stratégiques au cœur de la forêt de Fontainebleau !

Cette boîte n'est pas une simple poubelle car le premier réflexe en forêt est de rapporter ses déchets chez soi. Cette boîte se veut être une incitation au tri car, grâce à cela, un déchet est nettement

mieux valorisé. Dans un premier temps, la boîte va accepter les canettes et les bouteilles en plastique. À chaque dépôt, vous avez une chance de remporter un ticket gagnant. Ensuite, vous pouvez utiliser ce ticket chez nos partenaires sous forme de bon de réduction ou le transformer en micro-don pour une association environnementale. Cette action a été rendue possible grâce à la charte «Propreté forêt et lisière» du Pays de Fontainebleau, l'Office National des Forêts, La réserve de Biosphère de Fontainebleau Gâtinais ainsi que de nombreux partenaires privés.

Toutes les informations sont sur www.smictom-fontainebleau.fr



FAITES LE BON TRI ET GAGNEZ DES BONS D'ACHATS*

* Ticket à valoir sous forme de bon d'achat dans un de nos magasins partenaires. Règlement et modalités pratiques sur www.smictom-fontainebleau.fr

0800 133 895

Logo SMICTOM