



Avertissements, conseils et astuces

Les huiles essentielles

Il faut faire très attention lors de leur utilisation. Ce sont des substances très actives et très concentrées. Il faut réaliser les tests appropriés avant tout usage d'une nouvelle huile essentielle pour toutes les personnes susceptibles d'y être exposées, surtout les enfants et les femmes enceintes.

Les précautions d'emploi

Les produits présentés ici, bien que présents dans nos cuisines depuis des siècles, sont tout de même des produits actifs. Il faut donc respecter scrupuleusement les précautions d'usage.

Les produits labellisés

On peut trouver ces produits dans tout bon commerce. Mais comme nous l'avons déjà exposé, des produits labellisés ne se contentent pas d'être plus sûrs pour notre santé. Ils sont aussi plus respectueux de l'environnement, du début de leur fabrication à leur fin de vie.

Pour aller plus loin :

Mon cahier de recettes,
édition La droguerie écologique

Quelques recettes

1) Produit multi-surfaces

Mélanger une demi-cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre et 4 gouttes d'huile essentielle de citron. Compléter avec de l'eau et bien remuer avant usage (sans rinçage).

2) Nettoyant sol

Mélanger 2 à 3 cuillères à soupe de savon noir à 5 litres d'eau. Bien remuer avant usage (sans rinçage).

3) Abrasif doux

Mélanger du bicarbonate de soude à une petite quantité d'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte. Appliquer avec une éponge, frotter puis rincer.



Atelier Produits ménagers

Changeons nos habitudes !!!

Pourquoi parler
des produits ménagers ?

Parce que nous sommes en contact avec eux tous les jours et même plusieurs fois par jour. Pourtant, ils ne sont pas tous sans conséquence, certains ont un impact négatif sur l'environnement et la santé humaine. Il faut donc être vigilant.

Pourquoi le SMICTOM
s'intéresse-t-il à ce sujet ?

Le SMICTOM agit pour la réduction des déchets, autant au niveau quantitatif que qualitatif, il est donc important de promouvoir des produits alternatifs plus respectueux de l'environnement et de notre santé et donc de limiter l'utilisation de produits toxiques.

Comment reconnaître
les produits ménagers toxiques ?

Pour reconnaître les produits qui peuvent être toxiques, des pictogrammes figurent sur les emballages des produits afin de nous avertir des dangers potentiels. Il existe 9 pictogrammes différents qui ont chacun une signification particulière.



Présentation des pictogrammes



J'EXPLOSE

Je peux exploser au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de chaleur, d'un choc, d'un frottement...



JE FLAMBE

Je peux m'enflammer au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de chaleur, au contact de l'air ou au contact de l'eau si je dégage des gaz inflammables.



JE FAIS FLAMBER

Je peux provoquer ou aggraver un incendie.



JE SUIS SOUS PRESSION

Je peux exploser sous l'effet de la chaleur.



JE RONGE

Je peux attaquer ou détruire les métaux. Je ronge la peau et/ou les yeux en cas de contact ou de projection.



JE TUE

J'empoisonne rapidement, même à faible dose.



J'ALTÈRE LA SANTÉ

J'empoisonne à forte dose. J'irrite la peau, les yeux et/ou les voies respiratoires.



JE NUIS GRAVEMENT À LA SANTÉ

Je peux provoquer le cancer, modifier l'ADN, être mortel en cas d'ingestion et provoquer des allergies respiratoires. Je peux nuire à la fertilité ou au fœtus.



JE POLLUE

Je provoque des effets néfastes sur les organismes du milieu aquatique (poissons, crustacés, algues, autres plantes aquatiques...).

Les 9
pictogrammes
de danger

Tableau des propriétés et des coûts



	Propriétés	Coût moyen
Vinaigre	Désinfectant Désodorisant Dégraissant	0,4 €/L
Bicarbonate de soude	Fongicide Désodorisant Abrasif doux	4 €/Kg
Huile essentielle de citron	Bactéricide Désodorisant Antiseptique	4 €/flacon
Savon de Marseille	Bactéricide Désodorisant Dégraissant	10 €/Kg
Savon noir	Désinfectant Détachant Dégraissant	7 €/L

