

La feuille,

la reine de l'automne ...

Les feuilles s'imposent dans tous les jardins possédant des arbres et arbustes à feuillage caduque. A l'automne, ce n'est pas ce qui manque : elles tombent dans les massifs, sur la pelouse, les terrasses...et deviennent vite envahissantes !

Une solution, le paillage !

Petit rappel : le paillage est une technique qui consiste à déposer ses déchets de jardin au sol, afin de protéger les plantes. Il présente de nombreux avantages comme : limiter les mauvaises herbes, économiser l'eau, protéger les arbres et arbustes, fertiliser le sol et stabiliser la température du sol. Le paillage d'automne est un excellent moyen d'aider les légumes restants à affronter les rigueurs de l'hiver et de préparer le terrain aux semis et plantations printaniers.

Le paillage peut s'acheter dans le commerce, mais sachez que le meilleur paillage se trouve là où on le soupçonne le moins : c'est-à-dire chez VOUS !

- 🍂 Le paillage de feuilles mortes doit s'effectuer aussi possible qu'il soit avec des feuilles sèches. Il est important d'insister sur le caractère sec de celles-ci afin qu'elles ne perdent pas leur qualité « aérateur ».
- 🍂 Elles forment une couverture intéressante à partir de 5 cm et peuvent servir à pailler les cultures potagères courtes (haricots, pomme de terre, pois), les vivaces, les arbres, arbustes et haies.
- 🍂 Les feuilles mortes ont comme avantage de se décomposer lentement (8 à 12 mois) et d'abriter les insectes auxiliaires du jardin en hiver.
- 🍂 Il est préférable d'éviter de pailler les feuilles de fruitiers et de rosiers souvent porteuses de germes et de maladies. De même, pour les feuilles de noyer qui produisent « le juglon », substance qui empêche la germination des graines et la croissance des autres plantes.

Astuces :

Pour les personnes qui ne possèdent pas de broyeurs, vous pouvez ramasser les feuilles avec votre tondeuse qui se chargera du travail !

Si les feuilles s'envolent, vous pouvez conserver les branches basses des arbustes (issues de la taille) pour les retenir.

Vous pouvez également utiliser des feuilles de fougère, appelées frondes, celles-ci sont très présentes dans le secteur de Fontainebleau. Elles s'appliquent aussi bien pour protéger les vivaces mais également les plantes potagères et les pieds des arbustes. Les répartir sur environ 10 cm d'épaisseur.

Voilà un bon moyen de protéger ses plantes et d'enrichir le sol gratuitement !

Sources : les Quatre Saisons du Jardinage Mars/Avril 2003 n°139 et Jardiner Bio Magazine – n°17- novembre 2008