

Un jardin riche en biodiversité !

Attirer les insectes pollinisateurs au jardin, et notamment les abeilles, c'est facile, en privilégiant les plantes mellifères et pollinifères.

Les plantes mellifères sont les plantes préférées des insectes butineurs car elles ont une floraison abondante et généreuse en nectar, qui sera ensuite transformé en miel par les abeilles.

Les plantes pollinifères produisent beaucoup de pollen et sont très visitées par les abeilles et les autres insectes butineurs. Le pollen est indispensable à la reproduction des plantes puisqu'il s'agit des cellules sexuelles mâles.

Le jardinier a tout intérêt à attirer les insectes pollinisateurs. Abeilles et papillons, pour ne citer qu'eux, assurent la pollinisation des plants de légumes et des arbres fruitiers. Un jardin bourdonnant d'abeilles, c'est la promesse de belles récoltes au potager comme au verger !

Accueillir une grande diversité d'insectes est idéale pour favoriser la biodiversité dans un jardin. Puisque les plantes mellifères attirent les butineurs, elles attirent aussi les prédateurs et parasites qui se régulent d'eux-mêmes et finissent par former un véritable écosystème.

En plus, la plupart des insectes butineurs sont en voie de disparition due à l'agriculture moderne, l'homogénéisation des paysages et l'utilisation intempestive de pesticides.

Quelques exemples d'espèces mellifères :

Les fleurs sauvages	Les arbustes
Berce commune <i>Heracleum sphondylium</i>	Noisetier <i>Corylus avellana</i>
Bourrache commune <i>Borago officinalis</i>	Troène <i>Ligustrum ovalifolium</i>
Cardères <i>Dipsacus sylvestris</i> et <i>D. sativus</i>	Berbéris ou épine vinette <i>Berberis verruculosa</i>
Centaurées <i>Centaurea. jacea</i> et <i>C. scabiosa</i>	Sureau noir <i>Sambucus nigra</i>
Chicorée sauvage <i>Cichorium intybus</i>	Framboisier <i>Rubus sp.</i>
Cirses <i>Cirsium vulgare</i>	Cotoneaster <i>Cotoneaster integerrimus</i>
Coquelicots <i>Papaver rhoeas</i> et <i>P. dubium</i>	Céanothe <i>Ceanothus thyrsiflorus</i>
Luzernes <i>Medicago sp.</i>	Buddleia ou arbre à papillons <i>Buddleja davidi</i>
Lamier Blanc <i>Lamium album</i>	Buis <i>Buxus sempervirens</i>
Lierre grimpant <i>Hedera helix</i>	Lilas <i>Syringa vulgaris</i>
Mauves <i>Malva sp.</i>	Seringat <i>Philadelphus coronarius</i>
Métilots <i>Melilotus albus</i> et <i>M. officinalis</i>	Houx <i>Ilex aquifolium</i>
Menthe des champs <i>Mentha arvensis</i>	Cognassier du Japon <i>Chaenomeles japonica</i>
Moutardes des champs <i>Sinapis arvensis</i>	Aubépine <i>Crataegus monogyna</i>
Nigelles <i>Nigella damascena</i> et <i>N. gallica</i>	Viorne <i>Viburnum sp.</i>
Acanthe sauvage <i>Onopordum acanthium</i>	
Pâquerette vivace <i>Bellis perrenis</i>	
Phacélie <i>Phacelia tanacetifolia</i>	
Pissenlit commun <i>Taraxacum officinalis</i>	
Réséda jaune <i>Reseda lutea</i>	
Soucis <i>Calendula arvensis</i> et <i>C. officinalis</i>	
Trèfle des près <i>Trifolium pratense</i>	
Trèfles blancs <i>Trifolium repens</i>	
Vesces <i>Vicia sp.</i>	
Vipérines <i>Echium vulgare</i>	

Source : <http://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/plantes-melliferes-abeilles.php>
http://cabanetedellus.free.fr/Plantes_mellif%C3%A8res.html