

Paillez pour ne plus désherber !

Pourquoi ne pas laisser au jardin ce qui appartient au jardin ?

Le paillage consiste à déposer ses déchets de jardin au sol, afin de protéger les plantes.

De plus en plus répandue, la pratique du paillis est un de ces gestes quotidiens qui permettent de réutiliser ses déchets de jardin, de faire des économies et de gagner du temps.



8 très bonnes raisons d'adopter le paillis

- 1 Il économise l'eau.** En limitant l'évaporation en été, un bon paillis permet de diviser par deux les séances d'arrosage.
- 2 Il limite les « mauvaises herbes ».** En empêchant les rayons du soleil d'atteindre le sol, la germination des semences d'herbacées qu'il peut contenir est bloquée.
- 3 Il décourage les parasites.** Spécifiquement les paillis de couleurs claires ont la particularité de tenir éloignés nombre d'insectes ravageurs des plantes.
- 4 Il prévient les maladies.** En empêchant, lors des fortes averses, que les éclaboussures de terre du jardin abritant parfois des maladies fongiques, n'atteignent le feuillage des végétaux et en constituant une « barrière » entre les maladies du sol et les plantes.
- 5 Il stabilise la température du sol.** En conservant la chaleur et protégeant des fortes sécheresses, le paillage assure une relative stabilité à la température du sol favorable au développement des racines.
- 6 Il fertilise le sol.** Tous les paillis organiques, plus ou moins rapidement, se décomposent et nourrissent les organismes, bactéries et microbes qui les transforment en nutriments pour la terre.
- 7 Il protège les arbres et arbustes.** Disposé autour du pied des arbres et arbustes, le paillis empêche le développement des « mauvaises herbes ». Du coup, plus besoin de s'approcher avec des engins tels que les tondeuses pour les couper, au risque de blesser la base des arbres et des arbustes.
- 8 Il préserve la structure du sol.** En évitant, lors des fortes averses, l'érosion et le tassement de la terre du jardin, il la transforme en véritable paradis pour les très utiles vers de terre !

Source : Jardiner BIO Magazine-n°12- Septembre 2007

Le SMICTOM de la Région de Fontainebleau encourage fortement cette pratique en complément du compostage. Retrouvez-nous dans un prochain numéro pour connaître les techniques de paillage !